

1. Sfaturi privind stilul de viață



Cel puțin 2 ore pe zi în aer liber

Bucură-te de soare și fii activ 60 de minute pe zi



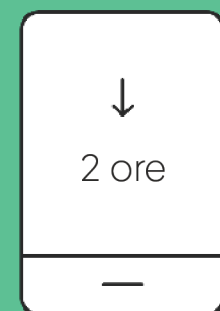
Regula cotului

Păstrează o distanță de antebraț între ochi și carte.



Regula 20/20

La fiecare 20 de minute ia o pauză de 20 de secunde.



Regula de două ore

Mai puțin de 2 ore la ecrane după școală și nu sta prea mult timp așezat.

3. Copiii pot purta lentile de contact (LC)



Sunt sigure pentru copii

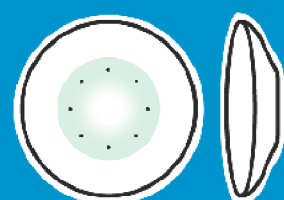
Copiii de 8-12 ani par a fi purtători mai siguri de lentile de contact decât adolescenții și adulții, cu un risc mai mic de infecție.



Îmbunătățește încrederea în sine

Purtarea lentilelor de contact îmbunătățește încrederea în sine a copiilor și adolescenților la școală și la sport.

Risc scăzut de infecție



OrthoK / LC moi reutilizabile
1 la 1.500 de purtători pe an



Lentile cu înlocuire zilnică
1 la 5.000 de purtători pe an



Usor de învățat cum se utilizează

Copiii au nevoie doar de 15 minute în plus față de adolescenți pentru a învăța cum să manevreze lentilele de contact.

2. Care sunt opțiunile mele?



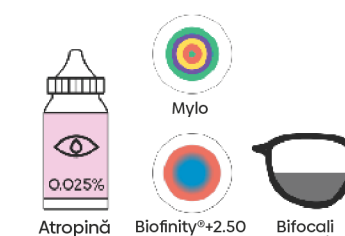
Aceste categorii se bazează pe efectele totale ale tratamentului comparate în mai multe studii. Cel mai bun tratament pentru copilul dvs. va depinde de caracteristicile ochilor lui, de cât de potrivit este și de alți factori individuali.



1

Cel mai bun

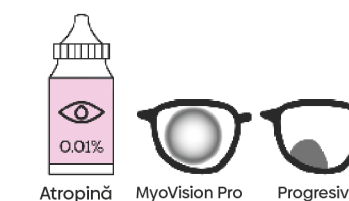
Reducerea progresiei miopiei cu aproximativ jumătate



2

Al doilea ca eficiență

Reducerea progresiei miopiei cu aproximativ o treime



3

Mai puțin eficient

Efect minim de încetinire a progresiei miopiei



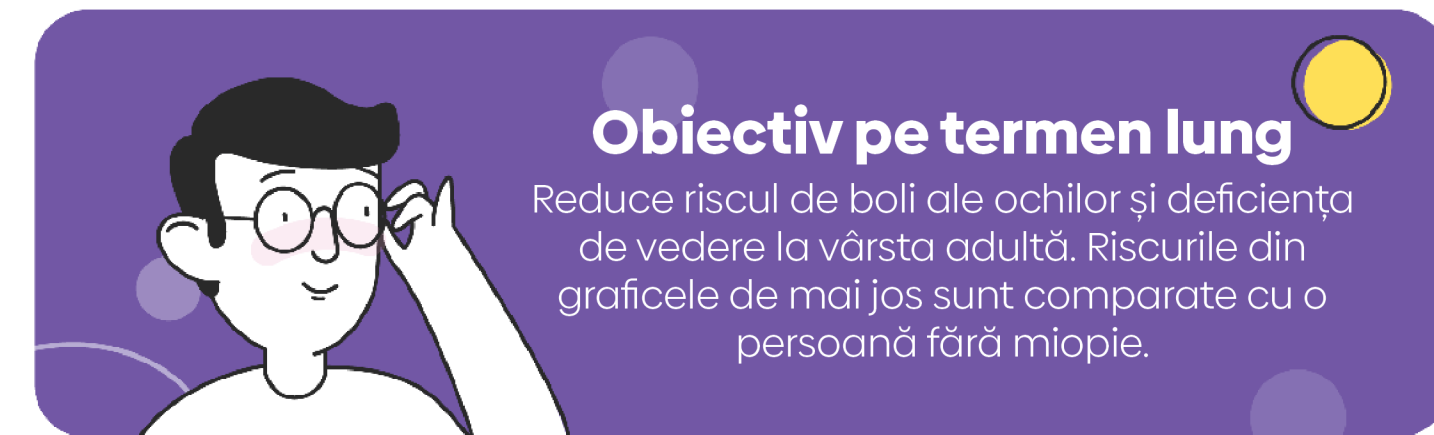
Ineficient

Niciun efect asupra încetinirii progresiei miopiei

Fiți conștienți că opțiunea dvs. de control al miopiei poate implica utilizarea off-label.

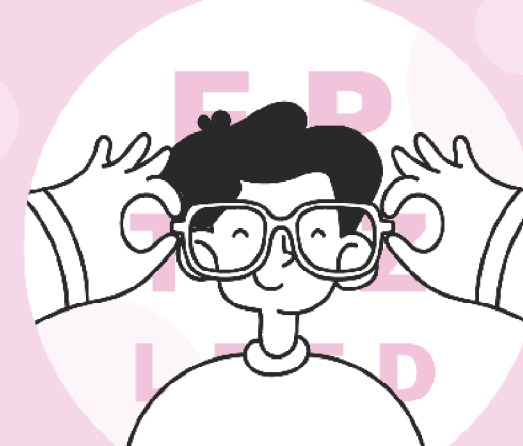
Tratamentul continuu contează pentru eficacitate maximă. Copiii care folosesc picături cu atropină au încă nevoie de ochelari sau lentile de contact pentru a vedea clar.

4. De ce managementul miopiei este esențial



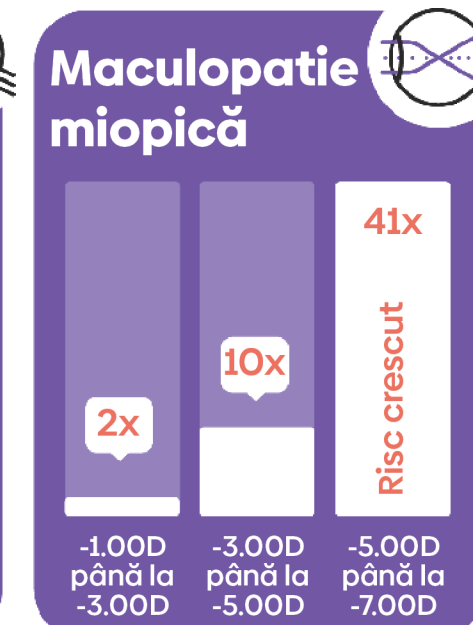
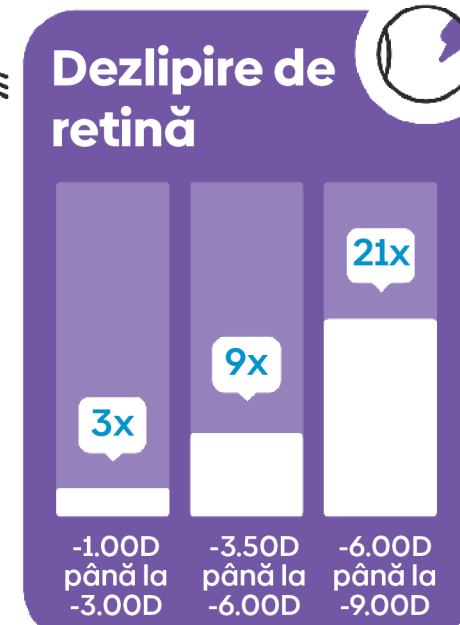
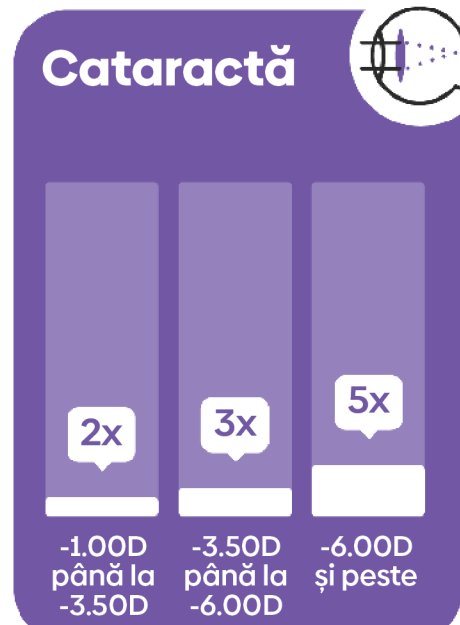
Obiectiv pe termen lung

Reduce riscul de boli ale ochilor și deficiența de vedere la vârsta adultă. Riscurile din graficele de mai jos sunt comparate cu o persoană fără miopie.



Obiectiv pe termen scurt

Reduceți frecvența schimbărilor de prescripție medicală, oferind o vedere mai bună copiilor între examinările oftalmologice.



Fiecare -1.00D crește riscul de maculopatie miopică de-a lungul vieții cu 67%
Fiecare -1.00D prevenită reduce riscul de maculopatie miopică de-a lungul vieții cu 40%

MyKidsVision

Copyright © 2019-2023 Myopia Profile Pty Ltd. Toate drepturile rezervate.

Scanați pentru a afla mai multe

